



ŠOLA ČUSTVENE INTELIGENCE

CDK, Zavod za izobraževanje, vzgojo, razvoj in kulturo, Ruska 13, Ljubljana,
telefon: (01) 433 93 03, e-pošta: sci@cdk.si, spletna stran: www.cdk.si/sci

SEMINAR ZA ZAPOSLENE V PODJETJU

TRENING KOMUNIKACIJE IN SODELOVANJA

Cilji seminarja

- Izboljšana komunikacija med posamezniki in skupinami v kolektivu
- Spoznavanje ozadja svojih reakcij in vedenja
- Konstruktivno reševanje sporov in nesporazumov
- Spoznavanje pozitivnih potencialov pri sebi in sodelavcih
- Krepitev duha razumevanja in sodelovanja
- Medsebojno druženje in ustvarjanje sproščenega vzdušja

Vsebina

Temperamenti

- Kaj so temperamenti in kako vplivajo na naše vedenje in reagiranje
- Test: Spoznajmo svoj prevladujoči temperament
- Tekmovanje temperamentov
- Ustvarjalna moč sodelovanja – kako osebne razlike izkoristiti za poslovni uspeh in osebni razvoj?

Asertivnost v komunikaciji

- Test: kakšen je moj pogajalski stil, katere so njegove prednosti in slabosti?
- Kako razvijati asertivno vedenje v odnosih?
- "Dialoški spopad" – kako neogrožujoče sporočiti in se odzivati v komunikaciji?
- Poslušanje in življenje v sogovornika ter njegovo doživljajsko ozadje

Razločevanje v komunikaciji

- Razločevanje med sporočilom in njegovo interpretacijo – na kaj se odzivamo?
- Ego stanja v komunikaciji
- Čustva v odnosih
- Kako izboljšati stik s sogovornikom?

Načini dela

Dinamično-izkustveno učenje. Seminar poteka v obliki predavanj, interaktivnih vaj in pogovora z udeleženci. Poudarek je na medsebojnem sodelovanju in povezovanju vseh udeležencev v skupini.

Trajanje in pričetek

- 3 srečanja po 4 pedagoške ure, skupaj 12 pedagoških ur.
- Pričetek in ura po dogovoru. Seminar bo predvidoma potekal v prostorih podjetja X.

Cena

- 120 EUR + DDV na pedagoško uro, skupaj za seminar 1.440 EUR + DDV.
- V ceno je vključen seminar in gradivo za udeležence (knjiga Od čustvene inteligence do modrosti srca in zgoščenka z brošuro Globinska sprostitev).
- V primeru dveh izvedb (dve skupini) vam na drugo skupino odobrimo 10 % popust.

Število udeležencev: minimalno 10, maksimalno 25

Izvajalec

Leo Ivandič, certificirani predavatelj in svetovalac Šole čustvene inteligence. Študiral je socialno delo in geštaltistično psihoterapijo. Od leta 2002 deluje v programu Šole čustvene inteligence, kjer sodeluje pri razvoju in izvajanju programov za izboljšanje komunikacije in odnosov, izražanje čustev in osebno rast. Trenutno se izobražuje v okviru programa Transakcijske analize pri priznanem psihoterapevtu dr. Zoranu Milivojeviću.

Iz naših referenc

- Četrtna skupnost Trnovo, Ljubljana, delavnica Čustvena inteligenca v odnosih, november 2007
- Socialna zbornica Slovenije, delavnica Veščine nastopanja in komuniciranja, junij 2007
- Socialna zbornica Slovenije, predavanje Kako razviti uspešno komunikacijo, november 2006
- Društvo vzgojiteljev dijaških domov Slovenije, predavanje Čustvena inteligenca – izziv ravnovesja čustev in razuma, junij 2006
- Klub tajnic Severne Primorske, delavnica Jaz in moje vloge, Nova Gorica, maj 2006
- Območno združenje Rdečega križa, Ljubljana, 2006, 2005, 2004
- Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, ljubljanska in celjska podružnica, večdnevna delavnica Kako pomagati drugim, ne da bi pozabili nase, december 2005
- Sodelovanje z referatom Duševni wellness in kako ga implementirati v praksi na prvem slovenskem WELLNESS & SPA kongresu, Zdravilišče Šmarješke toplice, november 2005
- Ljudska univerza v Novi Gorici, predavanje Kako izboljšati odnos do sebe in drugih, oktober 2005
- Za učitelje OŠ Polje, Ljubljana, 2005
- Občina Škofljica, Škofljica, 2004
- Za študente Ekonomske fakultete (delavnici v okviru Centra za svetovanje in razvoj študentov), 2005, 2004, 2003
- ITS – Intertrade sistemi, Ljubljana, 2004
- Schering AG Berlin, Podružnica za Slovenijo, Ljubljana, 2004
- Sožitje – zveza društev za pomoč duševno prizadetim Slovenije, 2004, 2003, 2002
- Za učitelje in profesorje kemije, udeležence trodnevnega seminarja v Svečini, 2003
- Lions klub iz Ljubljane, 2003
- Lions klub iz Ribnice, 2003.

Več o Šoli čustvene inteligence najdete na spletni strani www.cdk.si/sci.

Kontakta oseba za seminar

Boštjan Trtnik, univ. dipl. ekon.

Mobitel 031/481-537

E-pošta: bostjan.trtnik@cdk.si